

TREČIAS ŽINGSNIS

Atsižvelkite į asmeninius poreikius

Pirmieji penki anksčiau minėti maisto papildai – alavijų sultys, *Forever Daily*, *Forever Active Probiotic*, *ARGI+* ir *Forever Arctic Sea* – gerina sveikatos būklę apskritai. Trečias žingsnis skirtas pasvarstyti, gal jums reikia kokių nors specialių produktų. Galbūt dėl savo gyvenimo būdo valgote per mažai daržovių? Gal papildomos pagalbos reikia jūsų kraujagyslėms ir širdžiai? O gal jums stinga energijos? Tai specifiniai poreikiai, kuriems reikia specialių maisto papildų, ir tu gali pasirinkti *Forever*. Pridedame sąrašą, kad galėtumėte sužinoti, ką dar, be pirmame ir antrame žingsnyje minėtų produktų, *Forever* gali pasiūlyti asmeniškai jums. *Forever* pasirūpins visais jūsų poreikiais, nuo galvos iki pirštų galiukų.

Smegenų veikla/Atmintis

Alavijų sultys
Forever Arctic Sea
Forever Daily
Forever Ginko Plus

Imunitetas ir kvėpavimo takai

Alavijų sultys
Forever Arctic Sea
Forever Daily
Forever Immublend
Forever Echinacea Supreme
Forever bičių pikis

Svorio reguliavimas

Alavijų sultys
Forever Daily
Forever Garcinia Plus
Forever Lean
Forever Lite Ultra

Širdis ir kraujagyslės

Alavijų sultys
ARGI+
Forever Arctic Sea
Forever Daily
Forever CardioHealth

Skrandis ir žarnynas

Alavijų sultys
Forever Active Probiotic
Forever Daily

Burnos ertmė

Alavijų sultys
Forever Daily
Dantų želė Forever Bright
Forever bičių pikis
Forever Calcium

Kaulai

Alavijų sultys
Forever Daily
Forever Calcium
Nature-Min

Sąnariai

Alavijų sultys
Forever Arctic Sea
Forever Daily
Forever Active HA
Forever Freedom

Kova su senėjimu/ Ilgaamžiškumas

Alavijų sultys
ARGI+
Forever Daily
Forever bičių pienelis
A-Beta-CarE
Forever Lycium Plus
Forever Garlic Thyme
Forever Pomesteen Power
Alavijų ir uogų nektaras

Gera savijauta

Alavijų sultys
Forever Daily
Žalumynų laukai
Forever Nature's 18
Nature-Min

Akys

Alavijų sultys
Forever Arctic Sea
Forever Daily
Forever Vision
A-Beta-CarE

Vaisingumas

Alavijų sultys
Forever Daily
Vitolize Men
Vitolize Women
Forever Multi-Maca
Forever bičių pienelis

Stresas

Alavijų sultys
Forever Daily
Vitolize Men
Vitolize Women

Pusiausvyra

Alavijų sultys
Forever Daily
Alavijų žiedų arbata
Vitolize Men
Vitolize Women

Energija ir aktyvumas

Alavijų sultys
ARGI+
Forever Daily
GinChia
Forever Active Boost
Forever bičių žiedadulkės

Pagrindiniai produktai

Alavijų sultys
Forever Arctic Sea
Forever Active Probiotic
ARGI+
Forever Daily



FOREVER

UAB „Forever Living Products Baltics“

Pylimo g. 30, LT-01135, Vilnius

www.foreverliving.com

www.foreverliving.lt



FOREVER

TRIJŲ ŽINGSNIŲ PROGRAMA

Kiekvienas mūsų intuityviai daugiau ar mažiau jaučia, kaip sveikai maitintis: valgyti pakankamai daržovių, vaisių, žuvies, neriebios mėsos, vartoti nedaug angliavandenių ir vengti sočiųjų riebalų. Šios mitybos taisyklės yra svarbios – taip maitinantis organizmas gauna kasdienę rekomenduojamą normą tokių maistinių medžiagų, kaip vitaminai, mineralai ir t.t. Nors maisto papildai niekada neatstos sveiko, iš įvairių šviežių produktų sudaryto raciono, jie tikrai gali tapti naudingu priedu. Ypač šiais laikais, kai maistas būna sotus, tačiau nelabai maistingas. Neseniai JAV atliktų tyrimų duomenys rodo, kad pusėje iš 37000 tirtų mėšainių nebuvo vienos ar daugiau svarbiausių maistinių medžiagų.

Teigiama šiuolaikinių technologijų pusė

Žmonės dažnai teigia, kad „sveikai maitinantis maisto papildų nereikia“. Girdime ir šį posakį: „Pakankamai sportuojantiems sporto salė nereikalinga“. Ir vis dėlto šiais laikais žmonės mielai lankosi sporto salėse. Tą patį galima pasakyti ir apie maisto papildus – šių laikų produktą. Laikų, kai žmonės apsisprendžia papildomai vartoti tam tikras koncentruotas formos maistines medžiagas. Jei turite priežasčių manyti, kad ir jums reikėtų vartoti maisto papildus, šis lankstinukas jums padės iš **Forever Living Products** asortimento išsirinkti pačius tinkamiausius produktus.

Maisto papildai iš motinos gamtos

Forever – bendrovė, kuri, palyginus su kitomis bendrovėmis, į daugelį dalykų žvelgia šiek tiek kitaip. Nuo kitų skiriamės ne tik tuo, kad savo produktus parduodame tik per nepriklausomų **Forever distributorių** tinklą, bet ir tuo, kad siekiame pagaminti išskirtinės kokybės ir ypač veiksmingus produktus. Esame pasaulinės alavijų ir bičių produktų rinkos lyderiai, todėl nenutolome nuo gamtos ir jos įkvėpti kuriame novatoriškus produktus. Mūsų prekių asortimento pagrindą sudaro produktai iš alavijo – augalo, kuris jau ne vieną šimtmetį vertinamas dėl sveikatinančių savybių.

Maisto papildų pasirinkimas

Ne visi maisto papildai vienodai svarbūs kiekvienam iš mūsų. Kai kurie vartojami tik tam tikroje, specifinėje situacijoje, tuo tarpu kiti gali būti vartojami kasdien. Kad poveikis sveikatai būtų optimalus, siūlome trijų žingsnių programą, padėsiančią pasirinkti geriausiai jums tinkančius produktus.

ANTRAS ŽINGSNIS

Keturi svarbiausi maisto papildai – jūsų sveikatos pagrindas

Keturių išskirtinių maisto papildų kompleksas, ypač kartu su alavijų sultimis, taps puikiu geros savijautos pagrindu. Šių keturių maisto papildų kompleksas teigiamai veikia visas pagrindines organizmo funkcijas (širdies, kraujotakos, virškinamojo trakto ir smegenų).

Forever Active Probiotic (kodas 222)

Atkūrę pusiausvyrą virškinamajame trakte, norite, kad ji išliktų. Tik nepradėkite iš karto galvoti apie bakterijas, kaip apie ligų sukėlėjus – kai kurios iš jų labai svarbios mūsų organizmui. **Forever Active Probiotic** sudėtyje yra unikalus 6 rūšių gerųjų bakterijų derinys, kuris padeda organizmui išlikti sveikam. Prarijus kapsulę bakterijos patenka į žarnyną, kur papildoma gerųjų bakterijų atsargas. Tokiu būdu išsaugoma žarnyno floros pusiausvyrą, o tai teigiamai veikia ir virškinamąjį traktą, ir natūralią organizmo apsauginę funkciją.



Forever Daily (kodas 439)

Forever Daily su alavijų oligosacharidų kompleksu (AOS) – pažangiausias būdas aprūpinti organizmą maistinėmis medžiagomis. Šio naujo, patentuoto produkto sudėtyje yra 55 puikiai tarpusavyje derančių medžiagų kompleksas, įskaitant ir kasdien rekomenduojamą suvartoti svarbiausių vitaminų ir mineralų kiekį. **Forever Daily** – tai daug daugiau nei įprastas multivitaminų kompleksas. Jis sukurtas taip, kad kasdien aprūpintų jūsų organizmą būtintomis medžiagomis, kurių jums reikia, kad būtumėte sveiki ir kupini energijos – diena po dienos.

ARGI+ (kodas 320)

ARGI+ sudėtyje yra L-arginino – vienos svarbiausių ir naudingiausių kraujotaką stimuliuojančių aminorūgščių. L-argininas gamina azoto monoksidą – molekulę, kuri atpalaiduoja ir atveria kraujagysles, tokiu būdu gerindama kraujo apytaką, nes kraujas laisvai patenka į svarbiausius organus. Vienas pirmųjų šios srities tyrinėtojų, kuriam už šį tyrimą 1998 m. skirta medicinos Nobelio premija, tapo vienu labiausiai **ARGI+** besišauginčių vartotojų. Kažin, ar tai sutapimas!



PIRMAS ŽINGSNIS

Alavijų sultys – gėrimas, atstatantis pusiausvyrą organizme!

Alavijų lapai užpildyti gelio pavidalo mase. Dauguma žmonių žino, kad šis gelis puikiai tinka odos priežiūrai. Mažiau žinoma tai, kad vartojamas kaip gėrimas, jis gali turėti teigiamą poveikį virškinamajam traktui. Dėl tokių veiksnių, kaip netinkami mitybos įpročiai, dirbtiniai maisto priedai ar stresas, daug žmonių skundžiasi sutrikusia virškinamojo trakto veikla. Gėrimo pavidalu vartojamas alavijų gelis turi ne tik ilgalaikį valomąjį poveikį, tokiu būdu pagerindamas maistinių medžiagų absorbciją, bet ir atstato pusiausvyrą virškinamajame trakte. Tam tikra prasme alavijai taip pat yra maisto produktas, nes juose yra 200 įvairių medžiagų, be to, šie augalai – turtingas vitaminų, mineralų ir aminorūgščių šaltinis. Visų pirma, gerdami alavijų sultis, žmonės pastebi, kad tampa energingesni. Kol kas tiksliai nežinoma, kodėl alavijai taip veikia žmogaus organizmą, tačiau mokslininkai įrodyta tai, kad alavijai užtikrina geresnę maistinių medžiagų absorbciją. Vitaminų E ir C tyrimų duomenys rodo, kad vartojant juos kartu su alavijų sultimis, organizmas šių vitaminų absorbuoja tris kartus daugiau nei paprastai.



Forever Arctic Sea (kodas 376)

Niekas netirta taip išsamiai, kaip teigiamas omega-3 ir omega-6 riebalų rūgščių poveikis cholesterolio kiekiui kraujyje, smegenų veiklai, akių ir sąnarių būklei ir sveikai odai. **Forever Arctic Sea** sudėtyje yra mišinio iš aliejaus, kuriame gausu dokozaheksaeno riebalų rūgšties (DHR), kalmarų riebalų, ypač grynų omega-3 žuvų taukų ir aukštos kokybės alyvuogių aliejaus. Be to, šio papildu sudėtyje gausu vitamino E, kuris apsaugo organizmą nuo žalingo oksidantų poveikio. Vartodami šį unikalią kompleksą aprūpinsite organizmą puikiai subalansuotu DHR ir eikozapentaeno riebalų rūgšties (EPR) kiekiu, todėl būsite sveiki ir puikiai jausitės.